

「ツボ単」経穴-解説ページ一覧(穴名読み順)

経穴	記号	よみ	走行	取穴
足竅陰	GB44	あしのきょうん	190	215
足五里	LR10	あしのごり	220	227
足三里	ST36	あしのさんり	32	51
足通谷	BL66	あしのつうこく	104	135
足臨泣	GB41	あしのりんきゅう	190	214
頭竅陰	GB11	あたまのきょいん	184	196
頭臨泣	GB15	あたまのりんきゅう	186	198
瘧門	GV15	あもん	234	246
諤諤	BL45	いき	102	128
臑中	KI26	いくちゅう	142	153
意舍	BL49	いしゃ	102	130
胃倉	BL50	いそう	102	130
委中	BL40	いちゅう	100	125
維道	GB28	いどう	188	206
胃俞	BL21	いゆ	96	117
委陽	BL39	いよう	100	125
陰郄	HT06	いんげき	72	76
陰交	CV07	いんこう	256	264
陰谷	KI10	いんこく	138	147
陰市	ST33	いんし	30	49
陰都	KI19	いんと	140	151
隱白	SP01	いんぱく	56	60
陰包	LR09	いんぽう	220	226
殷門	BL37	いんもん	100	124
陰陵泉	SP09	いんりょうせん	56	62
陰廉	LR11	いんれん	220	227
雲門	LU02	うんもん	2	4
翳風	TE17	えいふう	168	178
会陰	CV01	えいん	256	262
液門	TE02	えきもん	166	170
会宗	TE07	えそう	166	173
会陽	BL35	えよう	98	123
淵腋	GB22	えんえき	186	203
横骨	KI11	おうこつ	140	148
屋翳	ST15	おくえい	28	41
温溜	LI07	おんりゅう	10	17
外関	TE05	がいかん	166	172
外丘	GB36	がいきゅう	190	212

解溪	ST41	かいけい	32	52
外陵	ST26	がいりょう	30	46
華蓋	CV20	かがい	260	269
膈関	BL46	かくかん	102	128
角孫	TE20	かくそん	168	179
膈俞	BL17	かくゆ	96	115
滑肉門	ST24	かつにくもん	28	45
禾膠	LI19	かりょう	12	23
頤厭	GB04	がんえん	184	194
関元	CV04	かんげん	256	263
関元俞	BL26	かんげんゆ	96	119
陷谷	ST43	かんこく	32	53
完骨	GB12	かんこつ	184	197
間使	PC05	かんし	156	160
関衝	TE01	かんしょう	166	170
環跳	GB30	かんちょう	188	208
關門	ST22	かんもん	28	44
肝俞	BL18	かんゆ	96	116
氣海	CV06	きかい	256	264
氣海俞	BL24	きかいゆ	96	118
氣穴	KI13	きけつ	140	148
氣戸	ST13	きこ	28	40
氣舍	ST11	きしゃ	26	39
氣衝	ST30	きしょう	30	47
箕門	SP11	きもん	56	63
期門	LR14	きもん	220	228
丘墟	GB40	きゅうきよ	190	214
鳩尾	CV15	きゅうび	258	267
急脉	LR12	きゅうみやく	220	227
強間	GV18	きょうかん	234	248
胸郷	SP19	きょうきょう	58	66
俠溪	GB43	きょうけい	190	215
頰車	ST06	きょうしゃ	26	36
俠白	LU04	きょうはく	2	5
曲垣	SI13	きょくえん	82	88
曲差	BL04	きょくさ	94	107
極泉	HT01	きょくせん	72	74
曲泉	LR08	きょくせん	218	225
曲澤	PC03	きょくたく	156	159
曲池	LI11	きょくち	10	19
玉枕	BL09	ぎょくちん	94	110

玉堂	CV18	ぎょくどう	260	269
曲鬢	GB07	きょくびん	184	195
魚際	LU10	ぎょさい	2	7
曲骨	CV02	きょつこつ	256	262
居膠	GB29	きよりょう	188	207
归来	ST29	きらい	30	47
齟交	GV28	ぎんこう	236	253
筋縮	GV08	きんしゆく	232	241
金門	BL63	きんもん	104	135
經渠	LU08	けいきよ	2	7
迎香	LI20	げいこう	12	23
京骨	BL64	けいこつ	104	135
瘦脈	TE18	けいみやく	168	179
京門	GB25	けいもん	188	204
下関	ST07	げかん	26	37
下腕	CV10	げかん	258	265
郄門	PC04	げきもん	156	159
下巨虚	ST39	げこきよ	32	52
厥陰俞	BL14	けついでんゆ	96	113
血海	SP10	けつかい	56	63
缺盆	ST12	けつぼん	26	39
下膠	BL34	げりょう	98	123
下廉	LI08	げれん	10	18
肩外俞	SI14	けんがいでんゆ	82	89
肩髃	LI15	けんぐう	12	21
懸鐘	GB39	けんしょう	190	213
懸枢	GV05	けんすう	232	240
肩井	GB21	けんせい	186	202
肩中俞	SI15	けんちゅうゆ	82	89
肩貞	SI09	けんてい	80	87
懸釐	GB06	けんり	184	194
建里	CV11	けんり	258	265
觀膠	SI18	けんりょう	82	91
肩膠	TE14	けんりょう	168	176
懸顛	GB05	けんろ	184	194
行間	LR02	こうかん	218	222
膏肓	BL43	こうこう	100	127
合谷	LI04	ごうこく	10	15
孔最	LU06	こうさい	2	6
交信	KI08	こうしん	138	146
公孫	SP04	こうそん	56	61

光明	GB37	こうめい	190	213
盲門	BL51	こうもん	102	131
盲俞	KI16	こうゆ	140	149
合陽	BL55	ごうよう	104	133
後溪	SI03	ごけい	80	84
巨闕	CV14	こけつ	258	267
巨骨	LI16	ここつ	12	21
腰陽関	GV03	こしのようかん	232	239
五処	BL05	ごしょ	94	108
五枢	GB27	ごすう	188	206
後頂	GV19	ごちょう	234	248
庫房	ST14	こぼう	28	40
巨膠	ST03	こりょう	26	35
魂門	BL47	こんもん	102	129
崑崙	BL60	こんろん	104	134
三陰交	SP06	さんいんこう	56	62
三間	LI03	さんかん	10	15
三焦俞	BL22	さんしょうゆ	96	118
攢竹	BL02	さんちく	94	106
三陽絡	TE08	さんようらく	166	173
至陰	BL67	しいん	104	135
二間	LI02	じかん	10	14
紫宮	CV19	しきゅう	260	269
支溝	TE06	しこう	166	172
志室	BL52	ししつ	102	131
支正	SI07	しせい	80	86
絲竹空	TE23	しちくくう	168	181
膝関	LR07	しつかん	218	225
日月	GB24	じつげつ	188	204
四瀆	TE09	しとく	166	173
四白	ST02	しはく	26	34
四滿	KI14	しまん	140	149
耳門	TE21	じもん	168	180
尺澤	LU05	しゃくたく	2	5
周榮	SP20	しゅうえい	58	67
臑会	TE13	じゅえ	168	175
臑俞	SI10	じゅゆ	80	87
至陽	GV09	しやう	232	242
正營	GB17	しやうえい	186	199
少海	HT03	しやうかい	72	75
小海	SI08	しやうかい	80	86

照海	KI06	しょうかい	138	146
上関	GB03	じょうかん	184	193
上腕	CV13	じょうかん	258	266
承泣	ST01	しょうきゅう	26	34
商丘	SP05	しょうきゅう	56	61
商曲	KI17	しょうきよく	140	150
承筋	BL56	しょうきん	104	133
承光	BL06	しょうこう	94	108
条口	ST38	じょうこう	32	51
上巨虚	ST37	じょうこきよ	32	51
承山	BL57	しょうざん	104	133
少商	LU11	しょうしょう	2	7
少衝	HT09	しょうしょう	72	77
承漿	CV24	しょうしょう	260	273
上星	GV23	じょうせい	236	251
少沢	SI01	しょうたく	80	84
小腸俞	BL27	しょうちょうゆ	98	120
少府	HT08	しょうふ	72	77
承扶	BL36	しょうふ	98	124
承滿	ST20	しょうまん	28	43
衝門	SP12	しょうもん	58	63
章門	LR13	しょうもん	220	228
商陽	LI01	しょうよう	10	14
衝陽	ST42	しょうよう	32	53
上膠	BL31	じょうりょう	98	122
承靈	GB18	しょうれい	186	200
消灤	TE12	しょうれき	166	175
上廉	LI09	じょうれん	10	18
食竇	SP17	しょくとく	58	66
次膠	BL32	じりょう	98	122
顙会	GV22	しんえ	236	250
人迎	ST09	じんげい	26	38
神闕	CV08	しんけつ	258	264
神臈	KI25	しんぞう	142	153
身柱	GV12	しんちゅう	234	244
神庭	GV24	しんてい	236	251
神堂	BL44	しんどう	100	127
神道	GV11	しんどう	232	243
神封	KI23	しんぼう	140	152
申脉	BL62	しんみやく	104	134
神門	HT07	しんもん	72	76

心俞	BL15	しんゆ	96	114
腎俞	BL23	じんゆ	96	118
頭維	ST08	ずい	26	37
水溝	GV26	すいこう	236	253
水泉	KI05	すいせん	138	145
水道	ST28	すいどう	30	46
水突	ST10	すいとつ	26	38
水分	CV09	すいぶん	258	265
晴明	BL01	せいめい	94	106
青靈	HT02	せいれい	72	74
清冷淵	TE11	せいれいえん	166	174
石關	KI18	せきかん	140	150
脊中	GV06	せきちゅう	232	240
石門	CV05	せきもん	256	263
璇璣	CV21	せんき	260	270
前谷	SI02	ぜんこく	80	84
前頂	GV21	ぜんちょう	236	250
率谷	GB08	そっこく	184	195
束骨	BL65	そっこつ	104	135
素膠	GV25	そりょう	236	252
太乙	ST23	たいいつ	28	44
太淵	LU09	たいえん	2	7
大横	SP15	だいおう	58	65
大赫	KI12	だいかく	140	148
太溪	KI03	たいけい	138	145
大迎	ST05	だいがい	26	36
大巨	ST27	だいき	30	46
大杼	BL11	だいいじょ	96	112
太衝	LR03	たいしょう	218	222
大鍾	KI04	だいいしょう	138	145
大腸俞	BL25	だいちょうゆ	96	119
大椎	GV14	だいつい	234	245
大都	SP02	だいと	56	60
大敦	LR01	だいとん	218	222
太白	SP03	たいはく	56	61
大包	SP21	だいはう	58	67
帶脈	GB26	たいみやく	188	205
大陵	PC07	だいらりょう	156	162
兌端	GV27	だたん	236	253
臈中	CV17	だんちゅう	260	268
胆俞	BL19	たんゆ	96	116

地機	SP08	ちき	56	62
築竇	KI09	ちくひん	138	147
地五会	GB42	ちごえ	190	215
地倉	ST04	ちそう	26	35
秩辺	BL54	ちっぺん	102	132
中腕	CV12	ちゅうかん	258	266
中極	CV03	ちゅうきよく	256	263
中渚	TE03	ちゅうしょ	166	171
中衝	PC09	ちゅうしょう	156	163
中枢	GV07	ちゅうすう	232	241
中注	KI15	ちゅうちゅう	140	149
中庭	CV16	ちゅうてい	258	268
中都	LR06	ちゅうと	218	224
中瀆	GB32	ちゅうとく	188	210
中府	LU01	ちゅうふ	2	4
中封	LR04	ちゅうほう	218	223
肘膠	LI12	ちゅうりょう	12	19
中膠	BL33	ちゅうりょう	98	122
中膂俞	BL29	ちゅうりよゆ	98	121
聴会	GB02	ちようえ	184	192
聴宮	SI19	ちようきゆう	82	91
長強	GV01	ちようきよう	232	238
輒筋	GB23	ちようきん	186	203
通天	BL07	つうてん	94	109
通里	HT05	つうり	72	75
手五里	LI13	てのごり	12	20
手三里	LI10	てのさんり	10	18
天溪	SP18	てんけい	58	66
天衝	GB09	てんしょう	184	195
天枢	ST25	てんすう	28	45
天井	TE10	てんせい	166	174
天泉	PC02	てんせん	156	158
天宗	SI11	てんそう	82	87
天窓	SI16	てんそう	82	90
天池	PC01	てんち	156	158
天柱	BL10	てんちゅう	94	111
天鼎	LI17	てんてい	12	22
天突	CV22	てんとつ	260	270
天府	LU03	てんぷ	2	5
天容	SI17	てんよう	82	90
天牖	TE16	てんよう	168	178

天膠	TE15	てんりょう	168	177
瞳子膠	GB01	どうしりょう	184	192
陶道	GV13	とうどう	234	244
犢鼻	ST35	とくび	32	50
督俞	BL16	とくゆ	96	114
内関	PC06	ないかん	156	161
内庭	ST44	ないてい	32	53
乳根	ST18	にゅうこん	28	42
乳中	ST17	にゅうちゅう	28	42
然谷	KI02	ねんこく	138	145
脳空	GB19	のうくう	186	200
脳戸	GV17	のうこ	234	247
肺俞	BL13	はいゆ	96	113
白環俞	BL30	はっかんゆ	98	121
魄戸	BL42	はっこ	100	126
髀関	ST31	ひかん	30	48
膝陽関	GB33	ひざのようかん	188	210
臂臑	LI14	ひじゆ	12	20
眉衝	BL03	びしょう	94	107
百会	GV20	ひやくえ	234	249
脾俞	BL20	ひゆ	96	117
飛陽	BL58	ひよう	104	133
風市	GB31	ふうし	188	209
風池	GB20	ふうち	186	201
風府	GV16	ふうふ	234	246
風門	BL12	ふうもん	96	112
腹哀	SP16	ふくあい	58	65
伏兔	ST32	ふくと	30	49
復溜	KI07	ふくりゅう	138	146
浮郄	BL38	ふげき	100	124
府舎	SP13	ふしゃ	58	64
腹結	SP14	ふつけつ	58	64
扶突	LI18	ふとつ	12	22
浮白	GB10	ふはく	184	196
附分	BL41	ふぶん	100	126
不容	ST19	ふよう	28	43
附陽	BL59	ふよう	104	133
秉風	SI12	へいふう	82	88
偏歴	LI06	へんれき	10	17
胞育	BL53	ほうこう	102	132
膀胱俞	BL28	ぼうこうゆ	98	120

豊隆	ST40	ほうりゅう	32	52
僕参	BL61	ぼくしん	104	134
歩廊	KI22	ほろう	140	152
本神	GB13	ほんじん	186	197
命門	GV04	めいもん	232	240
目窓	GB16	もくそう	186	199
湧泉	KI01	ゆうせん	138	144
幽門	KI21	ゆうもん	142	151
兪府	KI27	ゆふ	142	153
陽溪	LI05	ようけい	10	16
陽綱	BL48	ようこう	102	129
陽交	GB35	ようこう	190	212
陽谷	SI05	ようこく	80	85
膺窓	ST16	ようそう	28	41
陽池	TE04	ようち	166	171
陽白	GB14	ようはく	186	197
陽輔	GB38	ようほ	190	213
腰兪	GV02	ようゆ	232	238
陽陵泉	GB34	ようりょうせん	190	211
養老	SI06	ようろう	80	86
絡却	BL08	らっきやく	94	109
梁丘	ST34	りょうきゅう	30	49
梁門	ST21	りょうもん	28	44
靈墟	KI24	れいきよ	142	153
蠡溝	LR05	れいこう	218	224
厲兌	ST45	れいだ	32	53
靈台	GV10	れいだい	232	242
靈道	HT04	れいどう	72	75
列缺	LU07	れっけつ	2	6
廉泉	CV23	れんせん	260	272
勞宮	PC08	ろうきゅう	156	163
漏谷	SP07	ろうこく	56	62
顛息	TE19	ろそく	168	179
和膠	TE22	わりょう	168	181
腕骨	SI04	わんこつ	80	85
腹通谷	KI20	はらのつうこく	140	151

「ツボ単～経穴取穴法・経穴名由来解説・腧穴単語集～」

2016年12月28日第10刷 (株)エヌ・ティー・エス社発行

2017.12.25